

# 令和7年度 第4回「楽・得介護塾」

たつの市健康課の保健師 寺元氏による健康講座を下記の日程で開催いたします。フレイル予防、高齢期の健康づくりについてお話下さる予定になっております。

皆様、お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。お待ちしております。

日時：令和8年1月15日（木）午後2時～午後3時

場所：新宮公民館（1階 第7研修室）

内容：実践しよう 健康づくり（フレイル予防）

講師：たつの市新宮総合支所 健康課

保健師 寺元 花音 氏

参加費：無 料



※参加申し込みは電話予約でお願い致します

詳しいお問い合わせ・お申し込みは

新宮在宅介護支援センター

TEL 0791-75-2277

FAX 0791-76-2267