

令和8年度「楽・得 介護塾」「リフレッシュ事業」のご案内

楽・得 介護塾

*開催日程等は変更する場合がございます。

介護の方法や介護予防、介護者の健康づくりなどの知識・技術を習得するための介護教室です。介護している方又は介護に関心のある方、どなたでも参加OKです。

日付	内容	主催
5月16日(土)	ウォーキングのコツ	西はりまグリーンホームケアセンター
5月21日(木)	いつまでも自分らしく暮らすために(梅光園)	御津在宅介護支援センター
5月29日(金)	機嫌よく介護を続ける事を目指して(医療・介護をうまく取り入れて)	揖保川在宅介護支援センター
6月11日(木)	音楽で心も身体もリフレッシュ!~音楽療法体験~	新宮在宅介護支援センター
6月25日(木)	お薬の飲み合わせ	くわのみ園在宅介護支援センター
7月1日(水)	太極拳 緩やかな動きでバランス向上!~つまずかない体作り(転倒防止)~	揖保川在宅介護支援センター
7月16日(木)	いつまでも自分らしく暮らすために(栄町公民館)	御津在宅介護支援センター
9月3日(木)	楽しい手話講座~手話を身近に~	新宮在宅介護支援センター
9月10日(木)	夏の疲れをリセット!体を整えるセルフケア!~リンパマッサージとストレッチ~	揖保川在宅介護支援センター
9月12日(土)	ご存じですか?高齢者施設の種類と違い	西はりまグリーンホームケアセンター
9月18日(金)	わからないを一緒に解決 スマホ教室	御津在宅介護支援センター
10月1日(木)	防災について	くわのみ園在宅介護支援センター
11月12日(木)	おなかの元気力~知って得するよい菌の増やし方~	新宮在宅介護支援センター
11月20日(金)	管理栄養士から学ぶ 1食で簡単にたんぱく質を増やすコツ	御津在宅介護支援センター
11月26日(木)	生活習慣病を防ぎましょう 測定会	くわのみ園在宅介護支援センター
12月5日(土)	認知症の症状について~認知症と鬱、せん妄~	西はりまグリーンホームケアセンター
12月15日(火)	介護しながら簡単にできるクリスマス料理	揖保川在宅介護支援センター
1月14日(木)	認知症サポーター養成講座	新宮在宅介護支援センター
2月13日(土)	身近な消費者トラブル	西はりまグリーンホームケアセンター
2月25日(木)	介護予防教室	くわのみ園在宅介護支援センター

リフレッシュ事業

たつの市在住で、要介護1以上の高齢者を在宅で介護している方(家族介護者)の心身のリフレッシュ、介護者間の情報交換・交流を目的に実施します

日付	内容	主催
5月29日(金)	史跡千本本陣で昼食(交流会)	新宮在宅介護支援センター
6月12日(金)	大阪屋での昼食(交流会)	御津在宅介護支援センター
6月17日(水)	片しば竹の宿 梅玉(交流会)	くわのみ園在宅介護支援センター
6月25日(木)	ブルーベリー狩りと昼食(交流会)	揖保川在宅介護支援センター
7月2日(木)	ステーキ&セイロンカレー大下で昼食(交流会)	西はりまグリーンホームケアセンター
8月27日(木)	多肉植物寄せ植え体験	新宮在宅介護支援センター
9月10日(木)	えん家 ステーキ(交流会)	くわのみ園在宅介護支援センター
10月9日(金)	AMATA osakaya での交流会	御津在宅介護支援センター
11月5日(木)	プリザーブドフラワー花束	揖保川在宅介護支援センター
11月11日(水)	和ごころ 福久(交流会)	くわのみ園在宅介護支援センター
11月21日(土)	お花の寄せ植え教室	西はりまグリーンホームケアセンター
1月22日(金)	新舞子ガーデンホテルでの交流会	御津在宅介護支援センター

*各在宅介護支援センターへのお問合せは裏面をご参照下さい。

まちかど窓口新聞

【発行元】

たつの市地域包括支援課
在宅介護支援センター連絡会

【問合せ先】

たつの市地域包括支援課
地域包括支援係
TEL：0791-64-3197

—地域包括支援センター(地域包括支援課)とは?—

たつの市役所内にあり介護、医療、福祉などの関係機関と協力して、高齢者の方々の健康、生活、権利などを守るために置かれている機関です。保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員、認知症地域支援推進員などの専門家がチームとなって高齢者の支援を行います。

こんな時にご相談ください

- ★要支援と認定されたがどうしたらいい?
- ★最近物忘れが気になるわ…
- ★お金の管理に自信がなくなってきたわ…
- ★振り込め詐欺にあったかも?
- ★ご近所に住む高齢者の方の様子が心配!
- ★介護のことがわからない!

電話：0791-64-3197

ふくし総合相談窓口

高齢者に限らず、障害者、生活困窮者などさまざまな福祉に関する相談をワンストップで受け付け、市役所内及び関係機関と連携し、必要な制度やサービスにつなぎます!

電話：0791-64-3270

—在宅介護支援センターとは?—

たつの市が地域の身近な高齢者の総合相談窓口として業務委託を行っている機関です。在宅で生活されている高齢者やその家族等に対して、在宅介護に関する相談に応じ、必要な保健・福祉サービスが総合的に受けられるように支援します。

また、楽・得介護塾(介護教室)や、リフレッシュ事業(家族介護者の交流事業)を実施しています。

在宅介護支援センターが「高齢者訪問」を実施中

一人暮らしや高齢者夫婦世帯の方を中心に、お体の事、物忘れの事、生活の困り事などの相談をお受けしています。必要な方には、福祉サービスや介護保険サービスなどの紹介もしています。



たつの市の地域包括支援センター・在宅介護支援センターの所在地連絡先を、裏面に紹介しています。