

令和8年度 第1回「楽・得介護塾」

音楽療法士の先生による教室を下記の日程で開催いたします。

どなたでも参加出来る内容となっております。

音楽療法は心身の健康改善、ストレス軽減、認知機能維持、社会性向上など多面的な効果をもたらします。

皆様、お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。お待ちしております。



日 時：令和8年6月11日（木）

午後2時～午後3時

場 所：新宮公民館（1階 第7研修室）

内 容：音楽で心も身体もリフレッシュ ～音楽療法体験～

講 師：兵庫県音楽療法士 家納 智鶴子 氏

参加費：無料

※参加申し込み、送迎希望は電話予約でお願い致します

詳しいお問い合わせ・お申し込みは

新宮在宅介護支援センター

TEL 0791-75-2277

FAX 0791-76-2267